



31 Sie 2012 godz. 16:14 napisał Pan Administrator

## Rozpoczynamy sezon 2012/13



**OSU!!! Po wakacyjnej przerwie rozpoczynamy regularne zajęcia treningowe w klubie. Terminarz pierwszych zajęć:**

Pierwsze zajęcia w sezonie 2012/13 - wrzesień **Grupy już ćwiczące:**

**5 września środa** - DOJO Osikowa: 17<sup>00</sup> - grupa junior 1, 18<sup>00</sup> - grupa generalna

**6 września czwartek** - DOJO Osikowa 18<sup>00</sup> - grupa junior 2

**7 września piątek** - SP-3 Legionów - grupa junior 18<sup>00</sup>

**10 września poniedziałek** - SP-23 sala - grupa generalna 18<sup>30</sup> - wszystkie grupy

**14 września piątek** - DOJO Osikowa - grupa rekreacyjna 19<sup>15</sup>

**15 września** - Cross trening

Uwaga - drobne zmiany treningowe - spójrz w zakładkę [kontakt](#)

Informacje dotyczące grup i inne na zajęciach treningowych. Grupa ćwicząca jako początkująca młodzież i dorośli w zeszłym sezonie zaczyna zajęcia 5 września - środę.

Grupa ćwicząca jako początkująca junior w zeszłym sezonie zaczyna zajęcia 6 września - czwartek.

