



11 Cze 2013 godz. 09:58 napisał Pan Administrator

Wiosenny Egzamin 2013



W sobotę 8 czerwca odbył się Egzamin na stopnie szkoleniowe kyu. Całość podzielona była na dwie części. W pierwszej do testu podeszli juniorzy ćwiczący w 5 sekcjach naszego klubu w dojo na Osikowej i w SP-3 na Legionów. W drugiej części w egzaminie wzięli udział zdający na stopnie senior z naszego klubu oraz z klubów naszego regionu.

Wszyscy zawodnicy przechodzili testy techniczne związane z kihon-geiko i ido-geiko. Na tym egzaminie szczególną uwagę zwrócono na poruszanie się w pozycjach wraz z technikami. Zdający na kolorowe pasy od 8kyu dodatkowo przechodzili test kata i kumite. Zdający na brązowe pasy stopni senior podczas kumite walczyć musieli w formule K-1 i knock-down.

Wszystkim, którzy przeszli test pozytywnie gratulujemy OSU!!!

