



18 Cze 2013 godz. 22:00 napisał BR

Seminarium Kadry Juniorów PFKK w Inowrocławiu



W Inowrocławiu 14-16 czerwca po raz pierwszy w ramach PFKK odbyło się seminarium dla Kadry juniorów do 16lat. W szkoleniu wzięło udział 29 zawodników z klubów zrzeszonych w PFKK w tym również zawodniczki z naszego klubu - **Weronika Krajewska** i

Katarzyna Socha. Zajęcia prowadzili Artur Wilento i Bogusław Jeremicz.

To zgrupowanie miało na celu poznanie zalet i braków technicznych poszczególnych zawodników w przygotowaniach do walki sportowej. Shihan Bogusław Jeremicz

zwracał uwagę na przygotowanie ogólne oraz prawidłowe odżywianie. Sensei Artur Wilento skupił się na zadaniach technicznych związanych z poruszaniem się w ataku i obronie, umiejętności schodzenia z linii

ataku i natychmiastowej kontrze. Po zajęciach kadrowicze zwiedzali malownicze solanki i zażywali kąpeli w basenie solankowych sanatorium Przy Tężni.

