



7 Sty 2014 godz. 11:41 napisał BR

Keiko Osame



Coroczne Keiko Osame tym razem odbyło się w sobotę 28 grudnia w Dojo przy ul. Osikowej 11. Całe spotkanie choć w strojach codziennych rozpoczęło się od mocnych uderzeń tsuki-chudan z głośnym okrzykiem KIAI! Podczas spotkania sensei Wilento podsumował rok

2013 pod względem szkoleniowym, przypominając różne wydarzenia w których brali udział nasi członkowie klubu. Wyróżnione zostały również osoby, które w minionym roku osiągnęły najlepsze wyniki sportowe.

Po tym wszystkim każdy mógł poczęstować się słodyczami i napojami. Starsi ćwiczący skosztowali sushi i przysmaków przyniesionych przez innych ćwiczących..

Wszystkiego Dobrego w Nowym Roku 2014

Dużo Pozytywnej Mocy w Codziennym Życiu i Treningach Karate OSU!!!

