



25 Lut 2008 godz. 20:48 napisał Pan Administrator

VI Seminarium Kumite w Wałczu



Tegoroczne Seminarium Kumite odbyło się w dniach 21-24 lutego na obiektach OPO w Wałczu. Całość seminarium poprowadził Shihan Bogusław Jeremicz 5dan.

Całość szkolenia rozpoczęła się od przypomnień podstaw techniki w kihon-geiko i ido-geiko. Dalszy ciąg to treningi poświęcone kumite. W celu wzmocnienia efektywności technik w treningu walki wykorzystano ćwiczenia związane z Iken. Ćwiczenia wykonywano w większości w parach z użyciem tarcz treningowych lub rękawic bokserskich.

Do dyspozycji uczestników seminarium był również basen i sauna.

W tegorocznym seminarium uczestniczyli także nasi zawodnicy w większości przygotowujący się do nadchodzących Mistrzostw Polski w Łysomicach pod Toruniem.

