



6 Sty 2016 godz. 22:00 napisał BR

Keiko Osame 2015



W przedostatni dzień grudnia 2015 roku w Dojo Osikowa, przedostatni w roku, odbył się trening.

Wykonano tsuki-chudan w Toruńskim Klubie Kyokushin Karate. Ostatni trening był również okazją do spotkania po latach wiczcych w naszym klubie co było miłym zaskoczeniem dla wszystkich. W pierwszej turze spotkali się juniorzy gdzie oprócz odciążenia, pokazali również bitwę papier.

Podsumowanie roku 2015 pod względem szkoleniowym przypominając kilka wydarzeń, turniejów, sukcesów naszych zawodników. Posiadacze czarnych pasów, którzy zdali w

na stopnie dan ufundowali smaczny tort z dużym znakiem kanku. Na stole pojawiły się również pyszności przyniesione przez wiczcych... Gośćmi na keiko osame byli również wiccy i instruktorzy z Chętna, Wiecia i Solca Kujawskiego. *Wszystkiego Najlepszego w Nowym 2015 Roku dla wszystkich wicczych kyokushin karate – znakomitej formy, dobrej techniki, samych wygranych walk, pewnośc siebie i sukcesów w każdej dziedzinie życia - OSU!!!*

