

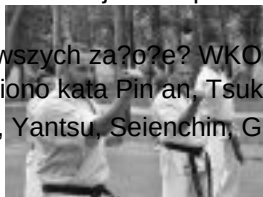


22 Maj 2016 godz. 23:59 napisał BR

Seminarium Kata i Combat w Ciechocinku



W weekend 21-22 maja w Ciechocinku odbyło się **Seminarium Kata i Combat Kyokushin Karate**. Seminarium prowadził shihan Artur Wilento 5dan oraz sensei Janusz Drywa 3dan. W szkoleniu wzięło udział 30 trenujących i instruktorów z klubów kyokushin karate PFKK województwa kujawsko-pomorskiego. Jednym z celów seminarium było ujednolicenie wykonania kata według najnowszych założeń WKO Sinkyokushinkai. Przedstawiono i omówiono kata Pin an, Tsukinokata, Gekisai Dai, Gekisai Sho, Saiha, Yantsu, Seienchin, Garyu, Kanku...



Shihan Artur Wilento przedstawiał i omawiał szczegóły dotyczące kata wspierając się pokazami (bunkai) wybranych fragmentów dla lepszego zobrazowania wykonywanej techniki.

Techniki combatowe obejmowały obrony przed napastnikiem zarówno w parterze jak i w stojce. Proste i dynamiczne rozwiązania obrony i kontrataku przedstawiał sensei Janusz Drywa a towarzyszył mu Tomasz Semeniuk.

Uczestnicy gościli w Domu Zdrojowym w Ciechocinku gdzie w przerwach między treningami było możliwość skorzystania z sauny i basenu solankowego.

Serdeczne podziękowania dla Pana Prezesa Marcina Zajczkowskiego za możliwość zorganizowania szkolenia w Domu Zdrojowym w Ciechocinku – OSU!!

