



1 Wrz 2016 godz. 09:36 napisał BR

Rozpoczynamy nowy sezon 2016/17



Rozpoczynamy sezon treningowy 2016/17 – Pierwszy trening dla wszystkich grup **12 wrze?nia w poniedzia?ek – sala gimnastyczna SP-23 ul Osikowa 11 godzina 18:30. Treningi grup pocz?tkuj?cych od 19 wrze?nia. Terminarz zaj??:**

DOJO – UL. OSIKOWA 11 (SP-23):

- GRUPA GENERALNA - poniedzia?ek 18:30, ?roda 18:15, pi?tek 18:30 (shihan Artur Wilento 5dan)
- GRUPA KUMITE SENIOR – ?roda g. 19:45 (shihan Artur Wilento 5dan)
- GRUPA JUNIOR 1 – wtorek i czwartek 18:15 (sensei Andrzej Poczwardowski 3dan)
- GRUPA JUNIOR 2 – poniedzia?ek i ?roda 17:00 (shihan Artur Wilento 5dan)
- GRUPA JUNIOR (DZIECI) POCZ?TKUJ?CA – wtorek i czwartek g. 17:00 (sensei Adam Witkowski 2dan)
- GRUPA POCZ?TKUJ?CA SENIOR – wtorek i czwartek g. 19:30 (sensei Andrzej Poczwardowski 3dan)

SP-3 UL. LEGIONÓW 210

- GRUPA JUNIORÓW – poniedzia?ek i pi?tek g. 17:00 i 18:00 (sensei Piotr Binkowski 2dan)

CHE?M?A – Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Hallera 17a

Informujemy, ?e sekcja K-1 zosta?a rozwi?zana.

Sekcja kyokushin karate naszego klubu w Che?m?y przekszta?ci?a si? w klub sportowy. W sprawach organizacyjnych i szkoleniowych prosimy o kontakt z sensei Monik? Poczwardowsk? tel. 663 708 628 lub Andrzejem Poczwardowskim tel 600 021 496. Zaj?cia odbywa? si? b?d? w poniedzia?ki i ?rody:



- GRUPA POCZĄTKUJĄCA – g. 16:00
- GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA – g. 17:15
- GRUPA GENERALNA – g.18:30

