



7 Paź 2016 godz. 22:52 napisał BR

Seminarium Szkoleniowe PFKK w COS w Spale



najważniejszych imprez

Coroczne Seminarium Szkoleniowe dla Instruktorów i Sędziów PFKK odbyło się w dniach 30.09-2.10. Tematyka szkolenia była bardzo szeroka a program bardzo napięty... Shihan Bogusław Jeremicz omówił zasady hikite pod kątem wykonywanych technik oraz oceny sędziowskiej kata. Przypomniał również o zasadach etykiety dojo. Podczas wykładu omówił w skrócie również strukturę czasową przygotowania zawodników do sportowych. Sensei Jarosław Rogala przygotował wykład i poprowadził przykładowe zajęcia pod kątem prowadzenia grup dziecięcych w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. W czasie seminarium dwa wykłady poprowadził psycholog sportowy Krzysztof Woźniński na temat szeroko pojętego stresu startowego. Komisja sędziowska przeprowadziła kurs sędziowski na dwóch poziomach. Na

zakończenie seminarium uczestnicy otrzymali licencje sędziowskie PFKK w tym członkowie naszego klubu: **sędzia krajowy - Sławomir Kosiński 3dan, sędzia klubowy Tomasz Wrzesień 2dan, Adrian Moczulak 2dan, Bogdan Sojka 1dan.**

