

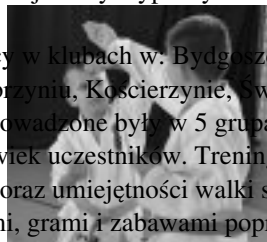


10 Lip 2017 godz. 14:20 napisał Pan Administrator

Letnia Szkoła Karate w Tucholi



W tym roku już na początku wakacji po raz drugi w Tucholi odbyła się Letnia Szkoła Karate dla najmłodszych ćwiczących w wieku od 7 do 12 lat. Z tej formy wypoczynku a zarazem szkolenia skorzystało 17 podopiecznych TKK Kyokushin. W



obozie wzięli również udział ćwiczący w klubach w: Bydgoszczy, Chełmnie, Chełmży, Golubiu-Dobrzyniu, Koscierzynie, Świecia, Wąbrzeźnie. Zajęcia prowadzone były w 5 grupach z podziałem na stopnie szkoleniowe i wiek uczestników. Treningi obejmowały doskonalenie i naukę techniki karate, układów kata oraz umiejętności walki sportowej i samoobronę. Treningi uzupełniane były ćwiczeniami, grami i zabawami poprawiającymi ogólną sprawność fizyczną...

Instrukctorem g?ównym by? shihan Artur Wilento 5dan, zaj?cia prowadzili sensei: S?awomir K?osi?ski 3dan, Andrzej Poczwardowski 3dan, Janusz Drywa 3dan, Micha? O?o?ski 3dan, Krzysztof Sosn?wka 2dan. Lekarzem obozowym by? sensei Krzysztof Komorowski 1dan, zaj?cia j?zykowe i origami prowadzi? lektor j?zyka japo?skiego pan Hajime Watanabe.

Uczestnicy Letniej Szkoły Karate w czasie poza treningowym odwiedzili min: Muzeum Borów Tucholskich, rynek staromiejski w Tucholi, jezioro G?ęboczek oraz miejscowość Fojutowo z atrakcyjnym akwaparkiem. Nie zabrakło również seansów filmowych w "kinie nocnych marków", smacznego grilowania oraz treningu "mocno nocnego". Tuż po północy ćwiczący zebrali się w hali sportowej gdzie mimo późnej pory, zmęczenia i półmroku wszyscy wykonali 1000 technik karate. Gratulujemy wytrwałości i przejścia testu wszystkim uczestnikom - OSU!!!

Każdy uczestnik w trakcie obozu otrzymał pamiątkowe koszulki, długopisy oraz niespodziankę przygotowaną przez pana Watanabe.

Letnia Szkoła Karate zakończyła się egzaminem na kolejne stopnie uczniowskie kyu w kyokushin karate. Komisja w składającej się z sensei prowadzących zajęcia podczas obozu zdecydowała min o wyróżnieniu **Marii Kucharskiej 8/1 z Golubia-Dobrzynia** i wręczeniu promocji na dwa stopnie kyu za zaangażowanie, wysoką poprawność techniczną i postawę podczas egzaminu i obozu. Z naszego klubu 15 osób zdało na kolejny stopień w kyokushin karate - Gratulacje!!

Serdeczne podziękowania dla pracowników ZAZ-u w Tucholi za miłą atmosferę i pomoc w przeprowadzeniu Letniej Szkoły Karate.

Do zobaczenia na kolejnej Letniej Szkole Karate w 2018 roku!!!

