15 Sie 2017 godz. 16:21 napisał BR

Czarny Pas



Egzamin na stopie? mistrzowski dan – czarny pas jest zawsze du?ym wydarzeniem dla zdaj?cego oraz dla klubu. Podczas XV edycji Obozu Letniego Polskiej Federacji Kyokushin Karate w Tucholi do egzaminu podesz?a ma?a grupa osób. W?ród nich by? **Krzysztof Jaruszewski** trenuj?cy w naszym klubie od kilku lat. Egzamin prowadzili shihan Bogus?aw Jeremicz 5dan i shihan Artur Wilento 5dan oraz go?cinnie sensei Kazufumi Shimamoto 3dan. Udzia? w seminariach szkoleniowych, dodatkowe treningi i dobra postawa podczas obozu i egzaminu przynios?a sukces – czarny pas – shodan...

shodan - 1dan



Krzysztof Jaruszewski rozpocza? swoj? przygod? ze sztukami walki w 1993 roku trenuj?c Taekwon-Do ITF w Gda?skim Klubie Taekwon-do (Stoczniowiec Gda?sk) gdzie zdoby? 5kyu. Kyokushin karate zacz?? trenowa? w Che?mi?skim Klubie Karate Kyokushin w 2010 roku. Od trzech lat trenuje w klubie w Toruniu.



