



23 Paź 2017 godz. 09:40 napisał BR

Seminarium Instruktorskie w OPO Wałcz



20-22 października w OPO Wałcz odbyło się Seminarium Instruktorskie dla członków Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Seminarium przeznaczone było dla instruktorów prowadzących zajęcia kyokushin, ale również dla kandydatów na instruktorów, dla sędziów i dla tych, którzy chcą zostać sędziami na zawodach kyokushin karate. W szkoleniu udział wzięli członkowie naszego klubu: Piotr Binkowski, Adam Witkowski, Adrian Moczulak, Tomasz Lubieński.

Zajęcia obejmowały ujednolicenie sylabusu związanego z prowadzeniem treningów kyokushin karate, standaryzacje kata obowiązujących na Mistrzostwach Polski Juniorów w Mielcu 2017, metod treningowych w najmłodszych grupach dziecięcych. Przeprowadzono również szkolenie sędziów w dwóch grupach: sędziów maty i sędziów bocznych. Ciekawe wykłady związane z mentalną stroną treningu przeprowadził psycholog sportu Krzysztof Łoziński. Zajęcia seminaryjne prowadzili shihan Bogusław Jeremicz i Artur Wilento oraz sensei Jarosław Rogala i Tadeusz Koziarz.

