



6 Maj 2018 godz. 14:11 napisał BR

Konsultacje Kumite Juniorów w Golubiu-Dobrzyniu



W sobotę 28 kwietnia w Golubiu-Dobrzyniu odbyły się Konsultacje Kumite Juniorów, w którym wzięli udział wiczy w klubach w Bydgoszczy, Chełmnie, Golubiu-Dobrzyniu, Toruniu, Solcu Kujawskim i Włocławku. Konsultacje zorganizował Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin kierowany przez sensei Janusza Drywę. Głównym instruktorem prowadzącym był sensei Mariusz Rudziński 2dan z Bydgoszczy. Szczególną uwagę

poświęcono na doskonalenie ataku i obrony przed uderzeniami prostymi i kopnięciami frontalnymi.

Wszyscy biorący udział w konsultacjach zostali podzieleni na grupy według wieku dzięki czemu mogli trenować ze swoimi rówienikami. Każda grupa miała dwóch instruktorów opiekunów, jednocześnie podpowiadających i korygujących błędy podczas wykonywania zadań proponowanych przez sensei Rudzińskiego.

W drugiej części odbył się sparing zadaniowy również z podziałem na grupy, który prowadził shihan Artur Wilento.

Po zakończeniu treningów uczestnicy przemierzali na zamek golubski gdzie zwiedził wnętrza zamku, posłuchali historii tej budowli i podziwiali piękne panoramy miasta ze wzgórza zamkowego.

Serdeczne podziękowania dla organizatorów konsultacji związanych z klubem w Golubiu-Dobrzyniu OSU!!

