



4 Cze 2018 godz. 10:24 napisał BR

Konsultacje Kadry Juniorów PFKK



W dniach 1-3 czerwca 2018 w O?rodku Przygotowa? Olimpijskich w Wa?czu odby?y si? Konsultacje Kadry Juniorów Polskiej Federacji Kyokushin Karate. W szkoleniu wzi?li udzia? wytypowani zawodnicy z klubów federacji, osi?gaj?cy sukcesy w turniejach kyokushin karate w wieku 13-18lat i 18-21lat. Treningi prowadzili shihan Bogus?aw Jeremicz 6dan i Artur Wilento 5dan. Podczas konsultacji przekazano szereg uwag zwi?zanych z prowadzeniem walki zw?aszcza od strony taktycznej. G?ównym za?o?eniem by?a postawa, nastawienie do ?wicze? i samej walki. Od strony taktycznej - poruszanie si? podczas kumite, zmiany pozycji i ??czenie jej z technik? ataku. Pracowano równie? w grupach z podzia?em na p?e? i wiek zawodników. ?wicz?cy otrzymali wskazówki do indywidualnej pracy w klubach. Z naszego klubu w konsultacjach wzi?li udzia?: **Zuzanna Mowi?ska, Oliwia Niejadlik, Kacper Czo?gowski, B?a?ej Szyma?ski, Grzegorz P?omi?ski, Franciszek Okrucie?ski.**

