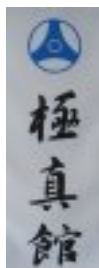




29 Paź 2009 godz. 09:34 napisał Pan Administrator

Trening Iken



W poniedziałek 2 listopada o godzinie 19:00 zapraszamy na specjalny trening Iken.

Ritsu-zen to podstawowa metoda treningowa sztuki walki taiki-ken, która jest japońskim odgałęzieniem chińskiego systemu yiquan.

Twórcą yiquan był Wang Xiangzhai (1885-1963), który zasłynął min. z wielu zwycięskich pojedynków z innymi mistrzami sztuk walki z Chin i Japonii, a także z zachodnimi bokserami, m.in. z mistrzem olimpijskim, co zostało później opisane w londyńskim "Timesie". Wang stworzył ten system na bazie klasycznego "wewnętrznego" stylu xingyiquan, wykorzystując inspiracje także z innych systemów wewnętrznych. Na yiquan wpływ miały także kontakty z japońskimi wojownikami oraz z zachodnimi bokserami.

Jedynym japońskim uczniem Wanga był **Kenichi Sawai** (1903-1988), który również był specjalistą w judo, kendo i iaido. Po zakończeniu II wojny światowej i kapitulacji Japonii, Sawai wrócił do kraju, z Chin ale przez wiele lat nie uczył nikogo, tylko ćwiczył i sprawdzał swoje umiejętności w pojedynkach z przedstawicielami jiu-jitsu i karate. Dopiero po latach doskonalenia swojego systemu, który nazwał Taiki-ken, zaczął nauczać małą grupkę uczniów.

Pod wielkim wrażeniem umiejętności Sawai'a był **Masutatsu Oyama**, który swoim najlepszym uczniom (min. **Royama i Sato**) polecił uczyć się także u niego. Od tego rozpoczął się związek kyokushin z taiki-ken i metodą ritsu-zen.

Obecnie w dojo kyokushinkan elementy taiki-ken są nieodłączną częścią treningu.

