



1 Sty 2010 godz. 00:28 napisał Pan Administrator

Informacje



Informacje dotyczące pracy klubu na przełomie roku i w styczniu 2010

Zajęcia na przełomie roku nie odbędą się.

Zapraszamy na **Keiko Osame** do Dojo na ul. Osikowej 11 **16:30 - juniorzy 18:30 - seniorzy**. Tak jak co roku należy zabrać z sobą porcję humoru. Będziemy wspominać, podsumowywać, planować i jeść 😊

Pierwszy trening w Nowym Roku 2010 w poniedziałek -zgodnie z harmonogramem tygodniowym.

4 stycznia 2010 - trening Taiki-ken o godz. 19:00 w Dojo ul. Osikowa 11

16 stycznia - Egzamin szkoleniowy na stopnie kyu - SP-23 ul. Osikowa 11 - juniorzy godzina 10:00, seniorzy egzamin regionalny godzina 13:00. Zapisy na egzamin u prowadzących instruktorów. Uwaga zdający na stopnie od 8kyu wzwyż - obowiązkowy Budo Pas!!

Ferie szkolne 18-31 stycznia 2010. W pierwszym tygodniu ferii szkolnych zajęcia odbywają się zgodnie z planem tj. od 18-22 stycznia. Natomiast w drugim tygodniu Klub będzie zamknięty. Po feriach treningi rozpoczynamy od 1 lutego 2010. Zapraszamy juniorów na Wycieczkę do Trójmiasta 25-27stycznia 2010 - informacje w osobnym ogłoszeniu, zapisy u prowadzących instruktorów.

Plan:

Poniedziałek 18.01 - g.18:00 -grupy junior, 19:00 - grupa generalna

Wtorek 19.01 - g. 18:00 - grupa generalna, 19:00 - grupa generalna

Środa 20.01 - g. 18:00 - grupy junior, 19:00 - grupa początkująca

Czwartek 21.01 - g. 18:00 -grupa generalna, 19:30 - grupa kumite

Piątek 22.01 - g.19:00 - grupa początkująca



Sobota 23.01 - g.13:00 - grupa zawodnicza kumite

Czwartek 28.01 - g.19:00 - grupa kumite

Sobota 29.01 - g.19:00 - grupa zawodnicza kumite

